



ボランティア センターだより

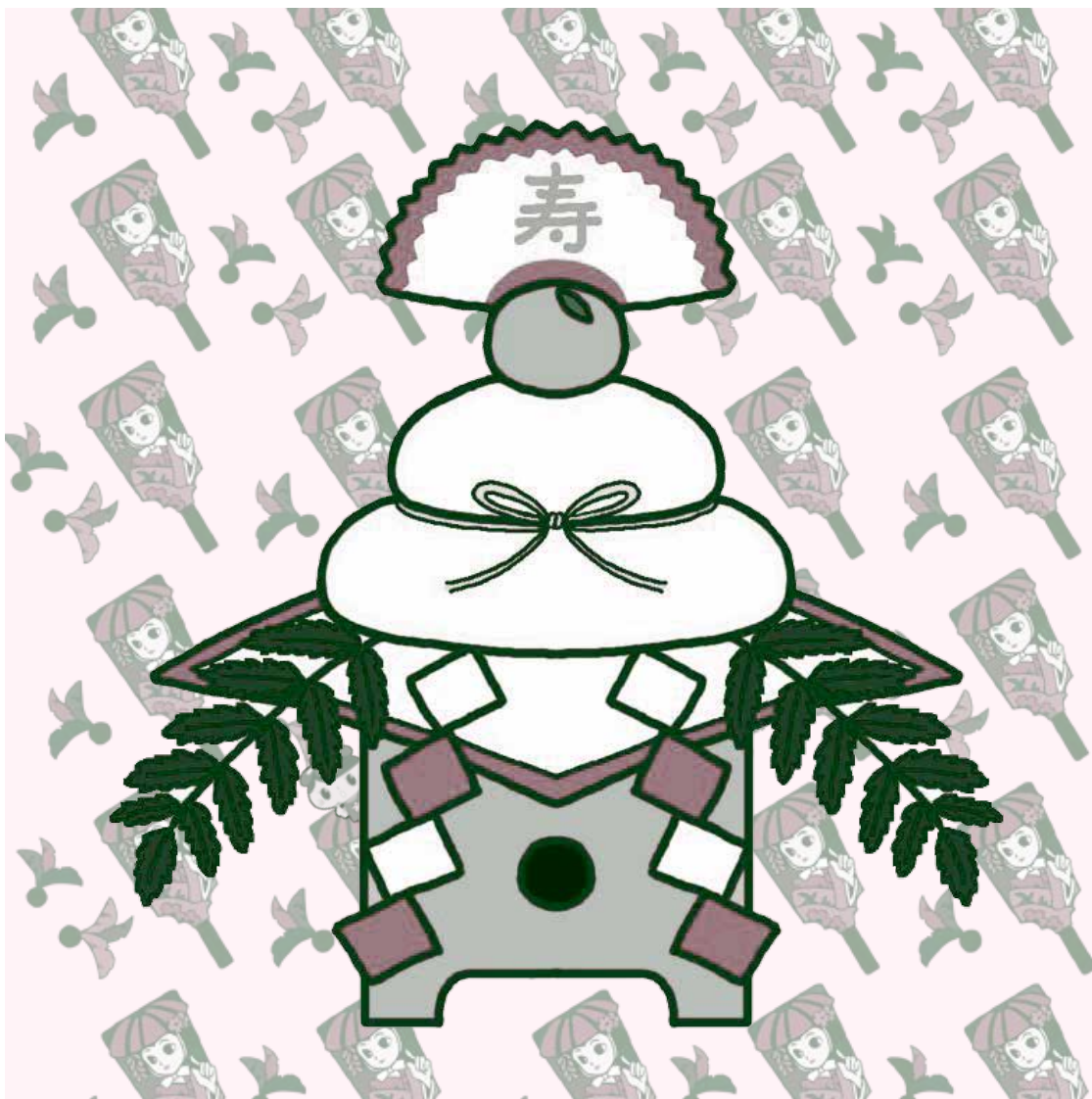
平成31年1月15日発行 第299号

社会福祉法人
葛飾区社会福祉協議会
かつしか
ボランティアセンター
TEL. 5698-2511
FAX. 5698-2513
〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1
ウエルビアかつしか3階
HP <http://vc.katsushika-shakyo.com/>

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
本年もボランティア活動の活性化に向け全力で取り組んでまいりますので、
より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

かつしかボランティアセンター



お知らせ

ボランティア相談窓口は 平日：午前8時30分～午後5時 水曜日は午後7時30分までです。
毎月第1・3の土曜日は開所します。（午前8時30分～午後5時、祝日は除く）
今後の土曜開所日は平成31年1月19日、2月2日・16日、3月2日です。

ボランティア登録状況

(平成30年12月末日)

個人登録： 110名
団体登録： 83団体
(団体) 2,082名
合計 2,192名

1 ページ：新年のごあいさつ
2 ページ：災害ボランティア講座・訓練参加者募集、65歳以上の元気な方へ介護支援サポーターを募集します、認知症サポーター養成講座開催報告
3 ページ：ボランティア募集
4 ページ：第30回ボランティアまつり開催報告、学生ボランティア大活躍！
5 ページ：かつしかボランティア学（秋期）開催報告、福祉・ボランティア出前講座
6 ページ：みんなのコーナー、ミモザ・コンサート

災害ボランティア講座・体験講座(訓練)参加者募集

被災地でのボランティアとは、...?

被災地で活動するボランティアについて学ぶ講座です。葛飾が被災した場合、社協が災害ボランティアセンターを設置、運営し、全国から集まる災害ボランティアの受入れを行います。

興味、関心のある方はぜひ、ご参加ください。
(16歳以上の区内在住・在勤・在学の方が対象)

【災害ボランティア講座】

災害の基礎知識から減災や防災、災害ボランティア活動について学びます(参加費750円)

◆日時 平成31年1月26日(土)
午後1時30分～4時40分

◆会場 ウィメンズパル3階 洋室A



災害講座

【体験講座(訓練)】

被災地に設置される災害ボランティアセンターの受付から活動までの流れや、実際に葛飾が被災した時に役立つ体験を行います。

◆日時 平成31年1月27日(日)午前10時～正午

◆会場 ウェルヒアかつしが1階
ボランティア活動室 ほか

◆申込方法(両講座共通)

電話かFAX(講座名、住所、氏名、電話番号を記入)またはそれぞれのQRコードから平成31年1月22日(火)までにお申込みください。



体験講座



65歳以上の元気な方へ 介護支援サポーターを募集します

【介護支援サポーターとは】

介護施設で、話し相手やレクリエーションのお手伝い、掃除、洗濯ものたたみなど、施設に応じたサポーター活動を行うことによりポイントがもらえる制度です。

ポイントは年度末に交付金として受け取ることができます。
(上限5,000円)

サポーター自身の介護予防や社会参加に役立ちます。

【制度説明会・基礎研修会】

制度の内容や活動上気をつけることなどの説明と、登録手続きをします。登録を希望する方は、介護保険証をお持ちください。

◆日時 3月5日(火) 午後1時30分～4時

◆会場 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)

◆対象

区内在住の満65歳以上で介護保険サービスを利用していない方

◆定員: 40人(多数抽選)

◆申込方法

3月1日(金)までに、電話かFAXでお申込みください。

※FAXの場合、「介護支援サポーター」・氏名・住所・年齢・電話番号を記入してください。

◆申込み・問合せ

ボランティアセンター

認知症サポーター 養成講座&情報交換会 開催報告

介護支援サポーター研修会として、12月13日(木)に認知症サポーター養成講座と情報交換会を開催しました。当日は、サポーター27名、施設職員8名と多くの方にご参加いただきました。

前半の養成講座では、認知症についての基本的知識や対応の仕方などについて学びました。今後サポーターとして活動する上で、大きなヒントになったのではないのでしょうか。

後半の情報交換会では、施設職員と共にグループワークを行いました。

サポーターは「やってみたいこと」、施設職員は「手を借りたいこと」の意見を出し合い、双方のマッチングを図りました。また、最後にグループ発表することで、どのようなマッチングがあったか、それがどのように利用者さんに喜ばれるかなどを共有しました。

今回の情報交換会をうけて、施設の方からは、施設でもサポーターと交流できる場を設けたいという声もあがっていました。

今後も、様々な意見を取り入れながら、引き続き開催していく予定です。みなさんぜひご参加ください。



ボランティア募集

高 = 高齢者 障 = 障がい者 児 = 学童クラブ・保育園 他 = その他

ハンディキャブの 運転ボランティア募集 他

車いすのまま乗り降りできるリフト付きワゴン車、ハンディキャブ「ふれあい号」の運転ボランティアを募集します。

◆対象

- ①普通自動車運転免許を所持している概ね65歳までの方
※指定する福祉有償運送運転者講習を受けていただきます。
※2種免許をお持ちの方は受講の必要はありません。
- ②週1~2回の運転ボランティア活動が可能で、福祉に理解・熱意のある方

◆活動内容

車いすを利用している高齢者や障がいのある方の外出の支援【運転とリフト操作】

◆問合せ

ボランティアセンター



センターだより 発送作業ボランティア募集 他

ボランティアセンターだよりの発送作業（2時間程度の簡単なもの）をお手伝いして下さる方を募集します。

内容：センターだよりの丁合、登録団体や福祉施設へ送る封筒詰めなど

日時：奇数月の11日（土・日・祝日の場合は変更あり）
午前10時～正午

今後の予定：平成31年3月11日（月）

場所：ウェルピアかつしか1階 社協研修室

問合せ：ボランティアセンター

車いすダンス参加者と ボランティア募集! 障

1月のグループ立ち上げに伴い、参加者とボランティアを募集します。

内容：車いすダンス

日時：毎月第2・第4火曜日の午後1時～3時（練習日）
※変動の可能性あり

対象：車いすの方・健康者（一緒に踊るボランティア）

場所：ウェルピアかつしか敷地内 体育館（堀切3-34-1）

その他：会費100円/月

問合せ：フォーエバー 小島【こじま】

TEL：080-5435-5865

かつしかグループホームそよ風の ボランティア募集! 高

グループホームでのボランティアを募集します。

内容：①入居者のお話相手 ②洗濯物たたみ ③折り紙などの制作
※活動内容は、事前に職員と相談。②と③は入居者と一緒に行う。

日時：①、②、③とも月に1回

午前9時30分～午後4時30分の間

※活動時間相談可

活動に慣れるまで、職員がサポートします。

問合せ：かつしかグループホームそよ風（四つ木5-11-10）

一木【いちき】

TEL：03-3696-9161

中青戸保育園での ボランティア募集! 児

保育園でのボランティアを募集します。

内容：乳幼児の園庭遊びの見守り・保育補助・保育の
為の準備（雑用）・室内外の掃除 など

日時：月・木・金・土・日

午前9時30分～午後5時30分の間

※活動時間相談可

募集人数：2名

問合せ：中青戸保育園（青戸3-8-8）

千田【ちだ】

TEL：03-3603-3454



ボランティア活動室を ご利用ください 他

ボランティアグループなどが、ボランティア活動で使用する場合、ボランティア活動室（ウェルピアかつしか1階）を無料で利用できます。ただし、葛飾区の利用団体登録が必要です。

◆利用日：年末年始を除く毎日（清掃・点検日は利用不可）

◆利用時間：午前（9時～12時）

午後1（1時～3時）

午後2（3時30分～5時30分）

夜間（午後6時～9時30分）

全日（午前9時～午後9時30分）

※日・祝日は午後5時30分まで

◆場所：ウェルピアかつしか1階（堀切3-34-1）

◆問合せ：ボランティアセンター

第30回ボランティアまつり開催報告



平成30年11月18日(日)に、「第30回かつしかボランティアまつり」を開催しました。(葛飾区障害者週間行事と同時開催)
このまつりは、区民の皆様にはボランティア活動を理解してもらい、活動に参加してもらうため、そしてボランティアの方々の活動発表や交流の場として開催しています。

当日は天候にも恵まれ、色々な福祉体験コーナー、舞台発表、福祉施設・ボランティア団体による模擬店・ハザーなど楽しいイベントで盛り上がりました。

来年度は2019年11月17日(日)開催予定です。



ボランティアまつり学生ボランティア大活躍!

今年のボランティアまつりには、一之台中・中川中・亀有中・双葉中・水元中・大道中から計26名の学生ボランティアが参加してくれました。昨年に引き続き参加した人、入り口自動ドアのトラブルに臨機応変に対処した人、中学校のテスト期間の貴重な時間を使って参加した人、ずっと立ちっぱなしで作業した人、片付け・反省会にも参加して仲間の輪を広げた人など、今年も頼もしい生徒さんたちでした。

注意点はしっかりと抑えていて、さらに明るさ・元気を周囲に振りまいてくれました。来場された小さなお子さんたちにとって、身近なボランティア活動のお手本となる良いお兄さん、お姉さんです。

来年もたくさんの学生ボランティアの参加をお待ちしています。



アンケートの呼びかけ



輪投げ景品渡し



ポップコーンの盛り付け



スタンプ押し

かつしがボランティア学(秋期)開催報告

12月14日(金)第1講・第2講、12月21日(金)第3講・第4講(全4講)

「スポーツボランティア活動について学ぶ」というテーマで、かつしがボランティア学(秋期)を開催しました。

第1講 「パラリンピックとボランティアについて」

写真を交えて、貴重なパラリンピックの体験談をお話いただきました。また、後半にはポッチャ体験を行いました。講師の海沼さん指導のもと、参加者同士で対戦をしました。最後には、海沼さんも加わり、休憩時間ギリギリまで何度も挑戦するなど、参加者全員で盛り上がりました。



第2講 「スポーツボランティア活動のはじめ方」

スポーツボランティアとして、様々な経験をされてきた講師の飯塚さん。実際の体験談を聞くことで、スポーツボランティアといっても様々な関わり方、楽しみ方があると学びました。参加者の中には、今回の講演をきっかけに「やってみたい」と熱心に質問している姿が見受けられました。



第3講 「ボランティア活動を楽しもう」

ボランティアとは何かを深く学びました。相手を思って行動する心がボランティアにつながり、実は身近だということ。また、車いす体験をすることで、ちょっとした段差がいかに障害になるかを感じていただきました。



第4講 「スポーツボランティア活動の紹介」

実際のスポーツボランティアとしての活動場所を紹介していただきました。また、葛飾区で活躍しているスポーツクラブ団体の方にお越しいただき、実際にどのような関わり方があるかなどを教えていただきました。



福祉・ボランティア出前講座 ～都立葛飾総合高校「福祉総合基礎」～

都立葛飾総合高校は、授業の1つに「福祉総合基礎」という選択科目があり、今年度は、福祉に関心をもった生徒さん21名が「福祉総合基礎」を履修しています。

毎年「福祉総合基礎」の中で福祉・ボランティア出前講座を開催していますが、今年も多くの出前講座を開催させていただきました。

講師の中には、身体に障がいのある方もいます。当事

者の想いを聴き、実際に体験することで、「思いやり」や「福祉のこころ」を育めたのではないのでしょうか。

【日程】6月13日から12月12日までの間 8回

【内容】聴覚・身体・視覚・知的・精神障がい者の理解、車いす・アイマスク体験、地域の支えあひ・たすけあひ活動について など



身体障がい者理解～車いす体験～

車いすに乗り、街の中を走行しました。普段あまり意識しない小さな段差も、車いす利用者にとって大きな障害物になることを学びました。



視覚障がい者理解～アイマスク・ガイドヘルプ体験～

アイマスクをつけ、「見えない」ということの“怖さ”を体験しました。ガイドヘルパー役が案内することで「見えない」状態であっても、安心して歩行できることを学びました。

みんなのコーナー

このコーナーでは皆さんからの写真投稿、情報などを募集しています！
ボランティアの活動風景、あるいは皆さんに情報発信したいことなどをお寄せください。また、私(個人)・私たち(グループ)の活動紹介をしてほしい！などもお知らせください。

今回の写真は、普段車いす生活をされている方からいただいたものです。
谷津バラ園にて撮影された“ブラシの木”
その名のとおり、花がピン洗いのブラシに似ていることから由来します。とてもめずらしいですね。
花言葉には、「恋の火」「素直な気持ち」などがあるようです。



応募方法

写真・エピソードなどを添えて、郵送またはメールにてご応募ください。
郵送先：〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1
ウェルピアかつしか3階ボランティアセンター
メールアドレス：vc@katsushika-shakyo.com
皆様のご応募お待ちしております。

表紙に小さなアエナちゃんが隠れています！
見つけたあなたは、1年ハッピー♡ぜひ探してみてくださいね



ミモザ・コンサート

ウェルピア1階の喫茶ミモザ横の特設ステージにて、クリスマスコンサートが開かれました。

岸本恵美さんによるピアノコンサート♪

12月5日(水) 岸本さんは、ボランティアまつりでも舞台発表に出演しています。サンタクローズ風トレスでのピアノ演奏。用意した客席が不足に追加するほどたくさんの方の参加がありました。身体でリズムをとりながらの演奏は、参加している方も歌いやすく、楽しい昼のひとときとなりました。



<サンタクローズ風トレスで演奏する岸本さん>

“こだま”山根さんによるギター弾き語り♪

12月12日(水) フォークソングにクリスマス曲を加えての演奏。途中から小さなお子さんたちの参加もあり、ジングルベルなどの曲では手拍子を楽しんでいました。こだまの演奏は、1年ぶりて2回目のことでしたが、参加者の中には前回のことを覚えていた方もいて、「また来てね」とリクエストをもらっていました。



<右奥が山根さん>

ボランティアセンターだよりは、区内各駅ほか各配布協力先にも設置していただいております。
配布協力先の詳しい情報はホームページをご覧ください。http://vc.katsushika-shakyo.com/

ボランティアセンターからのお知らせ

「ボランティアセンターだより」は2カ月に1回、奇数月(5・7・9・11・1・3月)の15日発行です。
ボランティアに関する情報は、偶数月に発行の「葛飾社協だより」にも掲載します。
「葛飾社協だより」は「広報かつしか」に折込で、区内全戸に配布されます。
「葛飾社協だより」の発行日は、4月25日、6月5日、8月25日、10月25日、12月5日、2月25日です。

